納屋工房コミュニティスペース情報誌
monthlyNAYA. 2012年1月号
最新情報はウェブサイトでご確認ください
http://nayakobo.com

A HAPPY NEW YEAR 2012

1

monthly NAYA.

納屋工房デザインオフィス ＋ コミュニティスペース
670-0012 姫路市本町68番地 大手前第一ビル4階
TEL 079-263-7878　FAX 079-263-7872
http://www.nayakobo.com　info@nayakobo.com

最新情報はWebもしくは電話（079-263-7878）でご確認ください。

今月スタートの気になるイベント☆

おすすめイベント
Pickup☆

からだとこころのセルフメンテナンス
あきらメソッド

からだメンテナンスは誰にでも常に必要なもの。
このクラスでは武道の身体理解に基づく話を聞いたり実際に体を動かしたりしながら、からだの各部が繋がっていることを実感します。こういうふうに書くと何だか難しそうに聞こえますが、講師の晶センセイはとても楽しくわかりやすく話してくれるので安心。

次第に体の各部がつながっていることを実感できたり、自分の不調に気付けるようにもなってくるという「あきらメソッド」。自分のからだの取扱説明書をみつけるイメージ。実際には、お話とストレッチに近い感覚でからだを動かします。

・瞑想５～10分　・ストレッチ　・歩き方チェック、姿勢チェック　など

1/15 SUN 10:00～13:00（スタート記念お食事付クラス）
1/22・29 SUN 10:00～11:00

講師：清水晶先生（武道・身体理解）
参加費：1,000円（※15日は梅澤豆の蔵弁当付きで2,000円となります。）
服装：動きやすい薄手の服（上は長袖Tシャツ or トレーナー、下はスエットなど）
申込・問合せ：TEL 079-263-7878（納屋工房）

セルフカフェ夜バージョン
読書カフェ

平日昼間にオープンしているセルフカフェを月末の２日間に限り夜の10時まで延長します。
ジャズの流れるスペースでしずかに読書やお仕事をどうぞ。
今月を振り返り、翌月を考える機会にも。

1/27 FRI・1/31 TUE 18:00 ～ 22:00

料金：セルフカフェ 1cup 200円
問い合わせ：079-263-7878（納屋工房）

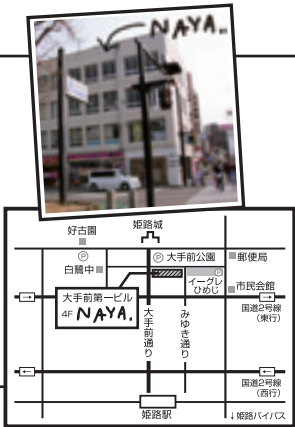
Q: NAYA（納屋工房） コミュニティスペースってどんなとこ？

カフェ？ オフィス？ イベントスペース？

A:「つなぐ」がコンセプトのコミュニティスペース。
それぞれの「やってみたい」を叶えるスペースなので、おもしろくてお得なイベントが目白押しなんです☆
人と人とをつなぐ、人から人へとつなぐイベントなら、
自由にご利用いただける貸しスペースです。
・広さ：約80㎡　椅子35席（座布団80名）　・Ustream配信可能
・フロアは兵庫県神崎郡神河町産の杉材を使用しています（土足禁止・スリッパ利用）
・音響設備・プロジェクタ・食器等貸出可、飲食・持ち込み可、駐車場1台無料
・有料のイベントも追加料金なしで可能、スペースは自由にレイアウト変更可
・一般参加OKのイベントは、ホームページやmonthlyNAYAで告知のお手伝いします
詳しくはこちらへお問い合わせください
コミュニティスペース事務局　TEL 079-263-7878

セルフカフェ やってます。

平日の11:00～17:00には、
セルフサービスのカフェがOPEN。
緑あふれる外を見ながら仕事でも、
ゆっくり読書も、くつろぎタイムにも。
Wifi環境もあります。

※貸切イベントやデザインオフィスの都合により臨時休業する場合も。ホームページでご確認ください。

姫路駅から徒歩約10分。
お車でお越しのお客様は、
近隣の有料駐車場をご利用ください。

monthlyNAYA.設置場所

【姫路市内】サロンどっとコム・Soel・HORN・スパイス☆キッチンSANSARA・やっさ弁当ism・風の道雨の匂石の刻・TREEHOUSE・Anniversary Gift・cafe&dining雲・Ampleur NPO法人コムサロン21・姫路市市民活動ボランティアサポートセンター・トータルマナー研究所 フットケア足家・toujours・EASE・しょうあん・bocagrande・ギャラリーとーく・フルタミスタ kamikiriya・花coco・Grill TENPEI・La toile・haruna+・HUMMOCK Cafe・灘菊酒造 夢さき夢のさと農業公園夢やかた・神戸アートビレッジセンター・NPO法人スローソサエティ協会 NPO法人はなのいえ・楽道・米ギャラリー大手前・かない動物病院・文化堂・株式会社大陸 川のほとりの美術館・楠屋・夢前夢工房・壺坂酒造株式会社・Mauruuru・手職やゆう・梅麒館 中井三成堂・株式会社姫路シティFM21・BAOBAB・たまちゃん街の駅・Len・金魚園・ECC 姫路獨協大学・Little Warriors・F.S播磨西高等学校・OAC美術スクール・n.b.cafe・料理番 JerryBeans・杵屋本店・小林松涛園・yapyap・vert・近大姫路大学・姫路福祉保育専門学校 日本栄養専門学校・日本工科専門学校・姫路情報システム専門学校・トータルマナー研究所 SUNRAYS・cafe plus・楽や・ハルモニア・ギャラリー光・BAKERY LAMP・蕎そば今里 ステラベーカリーショップ・Amsroom115・Amsroom・588ゲストハウス・試 KOKOROMI　ほか

【姫路市外】ろくやおん（高砂）・アトリエリーフノート（相生）・ギャラリーVie（神戸）
ほっとかこがわ編集部（加古川）・G-graphics（大阪）・イヌイット（高砂）・はま茶（高砂）
cafe三九番地（龍野）いなみ野水辺の里公園（加古郡）・日本ハンザキ研究所（朝来）　ほか

気軽に使える公民館みたいでカフェみたいな自由空間

NAYA.

ひろーき画伯の人気4コマコーナー☆
今回は、新春特別2本立てです!

となりのNAYA.ちゃん　1日　作：ひろーき

① コミュニティスペース　何でもできる自由空間
★ 地元の杉材を敷き詰めた床と白い壁、テーブルとイスを配置したカフェみたいな空間
★ キューブボックスを組み合わせて自由自在なレイアウトが可能
★ コミュニティスペースとギャラリーを共有することで来訪者の幅が広がります

② ギャラリー　ちょっとした個展をやってみたいなあ、って方に
★ 白い壁面スペースとキューブボックスを組み合わせて自由自在なレイアウトができます
★ セルフカフェを設置していますのでお茶を飲みながらリラックスた雰囲気で鑑賞できます
★ コミュニティスペースのイベントで来訪されたお客様にも鑑賞していただけます

NAYA.のウリは、こんなとこ!

姫路城の正面にある、木のぬくもりの落ち着いた空間。
（姫路城を中心とした窓からの景色は、どこにも負けません。公園の木々で季節も感じられます。）
シンプルで使いやすい備品が充実。
（ミニキッチン，レンジ，オーブン，グラス，皿，コーヒーカップなどを自由にお使いいただけます。）
スペース利用料金がお手頃。
（1時間×1000円　※土日祝および18時以降は合計+2000円）

NAYA.の機能をまとめて紹介します！

③ 情報スペース　フライヤーがいっぱい
★ おもに姫路周辺の情報フライヤーが常時100種類以上
★ 姫路でたのしむための情報を手に入れることができる
★ 遠くでも気になる情報は取り寄せています
★ フライヤー設置の際には他の情報拡散をお願いしています

④ 販売スペース　地元のいいもの探し！
★ 姫路周辺（兵庫県内）の作家や商品を扱うミニ販売スペース
★ 地場産業や姫路名物、こだわりの作家ものなど約50点
★ ちょっとしたプレゼントやお土産に姫路らしいものを買えます
★ 上記のようなものなら委託販売の取扱も随時募集中

⑤ カフェスペース　ゆったりできます
★ 平日11:00～17:00にはセルフサービスでお茶が飲めます
★ イベントのない日にはコミュニティスペース部分も利用可能
★ Wifi環境やコピーサービスもあるので、お仕事にも
★ 会議などにはコミュニティスペース利用をお願いしています

http://nayakobo.com

詳細情報および最新情報はホームページでご確認ください。
ホームページには、これまでのイベントの写真などの記録やさまざまな情報、パノラマビューも掲載しています。
お問い合わせはメールか電話でお気軽にどうぞ。

人や情報がゆるやかに集まり、出会う場所でありたい。
地域の魅力を発見して、いいものを発信していきたい。

あなたの夢を叶えるお手伝い、させていただきます☆

新春特別マンガ　ひろーきのあの方　長谷川香里の秘密

by ひろーき

会議や教室に
テーブルのレイアウトも自由!
カフェみたいな落ち着いた雰囲気で楽しくゆったりと。

パーティ会場に
新年会や身内のパーティにもお使いいただけます。

1日CAFEに
自分のカフェを開いてみたい!
カフェオーナー体験ができます。

映画鑑賞会に
プロジェクター、スピーカを使って迫力のある大画面での鑑賞会が可能です。

音楽イベントやライブに
スピーカー、オーディオデッキ、マイク、スポットライトなど音響設備も充実!
お昼をバックにライブはどうですか？